



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад № 11 ст.Андреевской

**Проект по
здоровьесбережению в
первой младшей группе
"Дорожкой здоровья»**

Воспитатель МБДОУ-д/с № 11
ст.Андреевской
Тризно А.С.











для детей:

- **формировать знания, умения и навыки, которые необходимы для сохранения и укрепления физического и психического здоровья.**
- **воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания;**
- **создать здоровьесберегающую среду в группе для совместной и индивидуальной работы.**
- **повышать интерес к здоровому образу жизни через различные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы.**

для родителей:

- **повышать педагогическую компетентность родителей о здоровом образе жизни, о здоровом климате в семье путем оформления памяток, проведения бесед и консультаций.**
- **способствовать созданию активной позиции родителей в формировании здорового образа жизни;**
- **дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми, о полезной и вредной пищи, о соблюдении навыков гигиены, режима дня.**

для педагогов:

- *формировать представления педагогов вопросах здоровьесбережения детей младшего дошкольного возраста в условиях ДОУ;*
- *повысить уровень собственных знаний по применению здоровьесберегающих технологий в условиях семьи и ДОУ;*
- *установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника, объединить усилия для развития и воспитания детей в вопросах о здоровом образе жизни.*
- *создать атмосферу общности интересов, эмоциональной взаимоподдержки.*

Картотека
Физкультминуток



для детей 2-3 лет

Выполнила:
Воспитатель МБДОУ д/с №11
Тризно Алёна Сергеевна

Комплексе
утренней гимнастики



Рекомендации
по укреплению
здоровья детей



Выполнила:
ВОСПИТАТЕЛЬ МБДОУ д/с №11
ТРИЗНО АЛЁНА СЕРГЕЕВНА

Картотека
Гимнастики после
сна

1-ая младшая группа



Пальчиковая гимнастика
для детей 2-3 лет



КАРТотеКА
Воспитательной
Гимнастики
для детей
Младшего возраста

Выполнила:
Воспитатель МБДОУ д/с №11
Тризно Алёна Сергеевна

Картотека
подвижных игр

1-ая младшая группа





























СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!